

12月献立表 (すまいるデ イサービ スセンター)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	照り焼きハバーグ 薩摩揚げの炒り煮 チカソ菜の汁和え ごはん	めばるのハブ 焼き しろ菜と人参の煮浸し かひろーとアスパラのサラダ ごはん	五目豆腐の銀あんかけ 大根しりしり スパゲティサラダ ごはん	豚の甘辛煮 揚げ茄子の生姜あん おろしのかか和え ごはん	豆腐の中華風うま煮 ほうれん草しゅうまい ポトサラダ (たらこ味) ごはん	さわらのみりん焼き 里芋の煮っころがし 無限ピーマンサラダ ごはん
7	8	9	10	11	12	13
	若鶏の唐揚げ じゃが芋の煮っころがし 小松菜と揚げのお浸し ごはん	たらの煮つけ お豆のコンソメ煮 春雨サラダ しそ風味 ごはん	ポークカレー もやしと桜エビの炒め物 フルミネー ごはん	林の中華あんかけ がんもとれんこんの煮物 ブロッコリーのドレッシング和え ごはん	豚肉のチヂミ風 たらこと若布のさっと煮 菜の花と人参のお浸し ごはん	鶏の照り煮 ごった煮 かひろーのゆかり和え ごはん
14	15	16	17	18	19	20
	八宝菜 大豆と筍の旨煮 マカロニサラダ ごはん	サーモンライ 人参と揚げの炒め煮 キャベツともずくの和え物 ごはん	ハッシュポテト 三色煮豆 ブロッコリーのからめサラダ ごはん	豚すき焼き かぼちゃのふわふわ豆腐 切り干し大根のごま酢 ごはん	豚肉のオムレツ炒め いんげんの和風風味 ポトサラダ ごはん	あじの煮つけ 舞茸と人参の炒め煮 かひろーとアスパラのサラダ ごはん
21	22	23	24	25	26	27
	キーマカレー かぼちゃの煮物 フルミネー ごはん	ホウキの塩焼き 春菊とかぼちゃの煮浸し ひじきと玉ねぎの和風サラダ ごはん	けんちん コンニャクと薩摩揚げの炒煮 さつま芋サラダ ごはん	おムネライス ほうれん草ソテー かひろーの甘酢 ごはん	鶏肉とブロッコリーの塩炒め かぼちゃのあんかけ マカマサラダ ごはん	さわらの幽庵焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 キャベツとコーンのサラダ ごはん
28	29	30				
	豚肉とコンニャク味噌炒め にんじんしゅうまい ブロッコリーの菜種和え ごはん	鶏の青じそソース きんぴらごぼう マカロニサラダ ごはん				



※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

